

„Darauf habe
ich **sehr lange**
gewartet.“



„Der richtige
Moment dafür
ist **jetzt.**“



**„Ich bin mir
das wert.“**





Im Gleichgewicht.

Persönlichkeit entwickeln_Potenziale aktivieren_Zukunft gestalten

Der **Work-Life-Balance-Workshop** mit Katrin Juntke

Fragen Sie sich.

Vielleicht kennen Sie diesen Moment in Ihrem Leben? Irgend etwas passt nicht genau, ist schräg – Das Bild hängt schief. Zeit, die Wasserwaage herauszuholen und es neu zu justieren. Mit der persönlichen Balance geht das nicht immer ganz so einfach. Am Anfang ist oft ein Gefühl oder ein Wunsch: Ich möchte etwas anders machen. Mit mir und meinem Leben neu umgehen. Mit der Familie, dem Partner, mit den Herausforderungen des Berufs. Ich möchte meine Zukunft in neue Bahnen lenken.

Es sind viele Anteile, die unser Leben bestimmen und formen. Deshalb gilt es am Anfang, genau hinzuschauen. Es geht um eine wohlwollende, bewusste Selbstreflexion. Erkennen und verstehen Sie Ihre gegenwärtigen Muster und Strukturen.

Und Sie erkennen Ihre Chancen und mögliche Wege für eine persönliche Entwicklung.

Fragen Sie nicht nach den Defiziten, den Fehlern, den Pannen. – Fragen Sie sich, wo Ihre Potenziale liegen, wo die Vitalität, wo die Energie zu finden ist.

Fragen Sie sich! – Und finden Sie Antworten für Ihre persönliche Entwicklung.



Antworten Sie sich.

Sie arbeiten mit dem, was da ist und was schon gut gelingt. Mit dem Verstehen werden nächste Schritte ganz konkret, greifbar, machbar.

Impulse zur Lebensgestaltung, neue private und berufliche Perspektiven, unausgeschöpfte Potenziale, „Innehalten“ und „Auftanken“ sind Themen dieses persönlichkeitsorientierten Workshops.

Unser Handwerkszeug ist die Methode des Appreciate Inquiry: Wertschätzendes Erkunden der eigenen Themen.

Sie üben:

- ressourcenorientiertes Vorgehen zu nutzen
- die eigene Entwicklung zu verstärken
- mit Traditionen zu brechen, neue Wege zu gehen
- Klarheit für eigene Ziele zu gewinnen
- Ideen und Visionen zu konkretisieren
- Kraft, Mut und Zuversicht für anstehende Schritte zu entwickeln

Das nehmen Sie mit:

- Impulse und Hilfestellung für noch unausgeschöpfte Potenziale
- Antworten, wie Sie Bereiche Ihres Lebens in eine neue Balance bringen
- Alternativen zu wiederkehrenden Situationen und Handlungsmustern



Buchen Sie sich.

Termine Im Gleichgewicht. Work-Life-Balance
max. 8-10 Teilnehmer
Termin für den Herbstworkshop folgt.

Beginn jeweils Freitag, 09.00 Uhr
Ende jeweils Samstag, ca. 17.30 Uhr

Ort wird definiert

Preis CHF 1070,-
Der Preis umfasst den Workshopbeitrag, die
Übernachtung, die Mittagessen, ein Abendessen
inkl. Mineralwasser und die Pausengetränke

**Organisation
und Leitung** Katrin Juntke
Haldlerstrasse 10
CH-8311 Brütten
+41 52 345 27 09
<http://www.wegeundziele.ch>


Katrin Juntke
ZUKUNFTSMANAGEMENT



Entwickeln Sie sich.

Der Workshop ist zu Ende und hat Ihnen viele neue Erkenntnisse und Erfahrungen gebracht. Sie haben neue Perspektiven und Ziele entwickelt und haben auch die Erfahrung gemacht, dass es vielen Menschen ganz ähnlich geht. Nach einiger Zeit stellen sich neue Fragen ein. Oder Antworten kommen, mit denen Sie noch einen guten Umgang finden möchten.

Sie möchten bestimmte Erfahrungen vertiefen und sich austauschen, weiterarbeiten. Sie wollen weitere Entwicklungen.

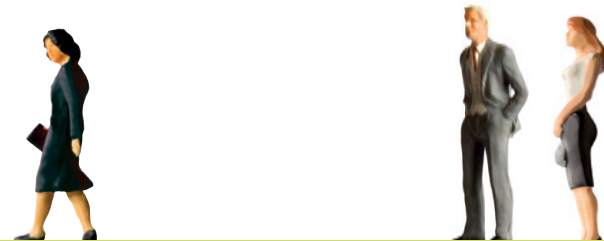
Als Follow-Up zum Workshop „Im Gleichgewicht“ biete ich an, mit Ihnen persönlich den Prozess zu vertiefen und Fragen und Ergebnisse in einem „Zielgespräch“ zu überprüfen.

Angebot Zielgespräch-Einzelcoaching

- 1/2 Tag (ca. 3 Std.)
- Überprüfung und Feedback zu Ihrem laufenden Prozess
- Vertiefung und Ausblick

Preis: CHF 540,-

Dieses Angebot gilt nur in Zusammenhang mit dem genannten Workshop.



Anmeldung: Im Gleichgewicht.

Verbindliche Anmeldung für den Workshop:
Im Gleichgewicht. Persönlichkeit entwickeln_Potenziale aktivieren_Zukunft gestalten

Datum



Termin für die Herbstausschreibung folgt.

Vorname/Name

Strasse/Postfach

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Preis

CHF 1070,-

Der Preis umfasst den Workshopbeitrag, die Übernachtung, die Mittagsessen, ein Abendessen inkl. Mineralwasser sowie die Pausengetränke.

Einzahlung



Die Workshopkosten werden mittels Einzahlungsschein überwiesen.

Die Workshopkosten werden auf das Konto 1100-1427.344,
IBAN CH13 0070 01100014 2734 4, lautend auf Katrin Juntke,
bei der ZKB, 8401 Winterthur, überwiesen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Die Stornobedingungen habe ich gelesen.)

Stornobedingungen

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Stornierungen nur schriftlich und vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Die Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und unseren TeilnehmerInnen in fairer Weise regeln. Ein Qualitätsmerkmal unseres Angebotes sind begrenzte Teilnehmerzahlen. Unsere TeilnehmerInnen planen in der Regel langfristig, und kurzfristig stornierte Plätze können oft selbst bei vorhandenen Wartelisten nicht mehr anderweitig vergeben werden. Deshalb können wir auch Umbuchungen auf einen anderen Termin nicht als Stornoersatz akzeptieren.

Bis 4 Wochen vor Beginn verrechnen wir keine Stornogebühr. Ab 4 Wochen vor Beginn verrechnen wir 50%, ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn oder Nichtteilnahme ohne vorherige Absage 100%. Die Gebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn nennen, oder wir den Platz vergeben können.

Katrin Juntke, Haldlerstrasse 10, CH-8311 Brütten, T +41 52 345 27 09, F +41 52 345 35 14,
ankommen@wegeundziele.ch, <http://www.wegeundziele.ch>

